2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

28.Eylül.2026.Pazartesi	Mercimek Çorba (184)	Pizza	Soslu Makarna	M suyu	
Salad Bar	Mısırlı Iceberg (182)	Kornişon Turşu (60)	Çiğ Köfte (225)		
29 Eylül 2026.Salı	Tavuksuyu Çorba	Kuru Fasülye	Etli Pataes	Pirinç Pilavı	meyve
Salad Bar	Yeşil Salata (120)	Terbiyeli Mor Lahana (85)	Rende Havuç (41)		
Wednesday, September 30, 2026	Yayla Çorba (150)	İzmir Köfte	Tavuk Baget Kızartma	Bulgur Pilavı	Suphangle
Salad Bar	Tere Roka (50)	Söğüş (30)	Turşulu Havuç (60)		
Thursday, October 1, 2026	Ezogelin Çorba	Lahmacun (190)	Mevsim Salata (182)	Gazoz (95)	
Salad Bar	Iceberg / Maydanoz (80)	Karışık Turşu (54)	Pembe Sultan (230)		
Friday, October 2, 2026	Arabaşı Çorba	Taze Fasülye	Patlıcan Musakka	Pirinç Pilavı	Cacık
Salad Bar	Yeşillik (80)	Mor Lahana Salatası (100)	Yoğurtlu Semizotu (125)		
Monday, October 5, 2026	AÇIK BÜFE KAHVALTI				
Salad Bar					
Tuesday, October 6, 2026	Şehriye Çorba	Tavuk Döner	Bulgur Pilavı	Ayran	
Salad Bar	Amasra Salatası (128)	Baharatlı Patates (111)	Kısır (250)		
Wednesday, October 7, 2026	Mercimek Çorba (184)	Etli Biber Dolma (340)	Patates Oturtma	Su Böreği	Yoğurt
Salad Bar	Iceberg Salata (182)	Mısırlı Havuç (80)	Kırmızı Lahana (60)		
Thursday, October 8, 2026	Toyga Çorba	Izgara Köfte	Tavuk Pirzola	Soslu Spagetti	Ayran (70)
Salad Bar	Çiğ Köfte (225)	Iceberg (80)	Kornişon Turşu (60)		
Friday, October 9, 2026	Ezogelin Çorba	Sebzeli Kebab	Nohut Yemeği	Pirinç Pilavı (326)	Baklava
Salad Bar	Yeşil Salata (120)	Karışık Turşu (54)	Rende Havuç (41)		

* BİR ÖĞÜN ORTALAMA KALORİ 999 KCAL * BİR ÖĞÜN ORTAlAMA PROTEİN 38 GR * MENÜLERDE DEĞİŞİKLER OLABİLİR.	* HESAPLAMALARA EKMEK DAHİL EDİLMEMİŞTİR. * BİR ADET ORTALAMA ROL EKMEK 115 KALORİDİR.

AFİYET OLSUN

Öğretmen	Aşçı
Gülsen ÇEVİK	Fatma HASYILMAZ

HAZIRLAYANLAR

Firma Yetkilisi

İRFAN KARA

YILMAZ TAŞÇI Özel Konya Başak Anadolu Lisesi Müdürü	MUHİTTTİN UZAMIŞ Özel Konya Başak İlkokulu-Ortaokulu Müdürü

2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

28 EYLÜL 2026 - PAZARTESİ	**Mercimek Çorba (184)**	**Pizza**	**Soslu Makarna**	**Meyve Suyu**	
Salad Bar	**Mısırlı Iceberg (182)**	**Kornişon Turşu (60)**	**Çiğ Köfte (225)**		
29 EYLÜL 2026 - SALI	**Tavuksuyu Çorba**	**Kuru Fasülye**	**Etli Patates**	**Pirinç Pilavı**	**Meyve**
Salad Bar	**Yeşil Salata (120)**	**Terbiyeli Mor Lahana (85)**	**Rende Havuç (41)**		
30 EYLÜL 2026 - ÇARŞAMBA	**Yayla Çorba (150)**	**İzmir Köfte**	**Tavuk Baget Kızartma**	**Bulgur Pilavı**	**Suphangle**
Salad Bar	**Tere Roka (50)**	**Söğüş (30)**	**Turşulu Havuç (60)**		

* BİR ÖĞÜN ORTALAMA KALORİ **999** KCAL * BİR ÖĞÜN ORTAIAMA PROTEİN **38** GR * MENÜLERDE DEĞİŞİKLER OLABİLİR.	* HESAPLAMALARA EKMEK DAHİL EDİLMEMİŞTİR. * BİR ADET ORTALAMA ROL EKMEK **115 KALORİDİR**.

AFİYET OLSUN

Öğretmen	**Aşçı**
Gülsen ÇEVİK	**Fatma HASYILMAZ**

HAZIRLAYANLAR

Firma Yetkilisi

İRFAN KARA

YILMAZ TAŞÇI	**MUHİTTİN UZAMIŞ**
Özel Konya Başak Anadolu Lisesi Müdürü	Özel Konya Başak İlkokulu-Ortaokulu Müdürü

2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

Thursday, October 1, 2026	Ezogelin Çorba (188)	Soslu Mantı (340)	Patates Salatası (130)	Limonata (100)	
Salad Bar	Yoğurt (126)	Karışık Turşu (54)	Mısırlı Havuç Salatası (182)		
Friday, October 2, 2026	Arabaşı Çorba (127)	Taze Fasülye (240)	Patlıcan Musakka (400)	Pirinç Pilavı (326)	
Salad Bar	Yeşillik (80)	Mor Lahana Salatası (244)	Yoğurtlu Semizotu (115))		
Monday, October 5, 2026	AÇIK BÜFE KAHVALTI				
Salad Bar					
Tuesday, October 6, 2026	Şehriye Çorba (126)	Lahmacun (190)	Mevsim Salata (182)	Ayran (70)	
Salad Bar	Mevsim Salata (182)	Maydonoz Söğüş (54)	Limon (30)		
Wednesday, October 7, 2026	Mercimek Çorba (184)	Etli Biber Dolma (340)	Patates Oturtma (370)	Su Böreği (350)	
Salad Bar	Yoğurt (126)	Mısırlı Havuç (80)	Kırmızı Lahana (60)		
Thursday, October 8, 2026	Toyga Çorba (172)	Izgara Köfte (313)	Tavuk Pirzola (450)	Soslu Spagetti (337)	Ayran (70)
Salad Bar	Beyaz Lahana Salatası (168)	Iceberg (80)	Kornişon Turşu (60)		
Friday, October 9, 2026	Ezogelin Çorba (188)	Sebzeli Kebap (306)	Nohut Yemeği (350)	Pirinç Pilavı (326)	Baklava (402)
Salad Bar	Yeşil Salata (120)	Karışık Turşu (54)	Rende Havuç (41)		
Monday, October 12, 2026	Ezogelin Çorba (188)	Tavuk Döner (425)	Sebzeli Pirinç Pilavı (295)	Gazoz (100)	
Salad Bar	Yeşil Salata (120)	Kornişon Turşu (60)	Terbiyeli Mor Lahana (85)		
Tuesday, October 13, 2026	Arabaşı Çorba (127)	Biber Dolma (350)	Etli Taze Fasülye (245)	Soslu Makarna (337)	Keşkül (180)
Salad Bar	Yoğurt (126)	Çiğköfte (225)	Rende Havuç (41)		
Wednesday, October 14, 2026	Yayla Çorba (150)	Izgara Köfte (313)	Pirinç Pilavı (326)	Meyve Suyu (100)	
Salad Bar	Tere - Roka (50)	Söğüş (30)	Turşulu Havuç (60)		
Thursday, October 15, 2026	Mercimek Çorba (184)	Etliekmek (327)	Amasra Salata (128)	Ayran (70)	
Salad Bar	Maydonoz Söğüş (30)	Karışık Turşu (54)	Pembe Sultan (230)		
Friday, October 16, 2026	Tavuk Suyu Çorba (124)	Karnıyarık (241)	Etli Patates (290)	Pirinç Pilavı (326)	Çikolatalı Parmak Tatlısı (450)
Salad Bar	Yeşillik (80)	Mor Lahana Salatası (244)	Cacık (131)		
Monday, October 19, 2026	AÇIK BÜFE KAHVALTI				
Salad Bar					
Tuesday, October 20, 2026	Şehriye Çorba (126)	Hamburger (360)	Baharatlı Patates (229)	Gazoz (100)	
Salad Bar	Beyaz Lahana Salatası (168)	Makarna Salatası (283)	Kısır (250)		
Wednesday, October 21, 2026	Tarhana Çorba (210)	Gemici Usulü Kurufasulye (300)	Fırında Türlü (386)	Pirinç Pilavı (326)	Muzlu Puding (290)
Salad Bar	Iceberg Salata (182)	Mısırlı Havuç (80)	Kırmızı Lahana (60)		
Thursday, October 22, 2026	Toyga Çorba (172)	Hasan Paşa Köfte (258)	Soslu Spagetti (337)	Meyve (100)	
Salad Bar	Rende Havuç (41)	Yeşil Salata (120)	Kornişon Turşu (60)		
Friday, October 23, 2026	Ezogelin Çorba (188)	Fırın Tavuk (295)	Bulgur Pilavı (291)	Ayran (70)	
Salad Bar	Iceberg Salata (182)	Karışık Turşu (54)	Çiğ Köfte (225)		
Monday, October 26, 2026	Mercimek Çorba (184)	Mevlana (335)	Mevsim Salata (182)	Ayran (70)	
Salad Bar	Maydonoz Söğüş (30)	Tere - Roka (50)	Ezme (60)		
Tuesday, October 27, 2026	Arabaşı Çorba (127)	Mücver (170)	Karışık Kızartma (400)	Gül Böreği (350)	
Salad Bar	Yoğurt (126)	Domates Sos (72)	Tahin Helvası (152)		
Wednesday, October 28, 2026	Şehriye Çorba (126)	Piliç Fajita (219)	Maydonozlu Makarna (337)	Limonata (100)	
Salad Bar	Çiğköfte (225)	Iceberg (80)	Kornişon Turşu (60)		
Thursday, October 29, 2026	Kremalı Sebze Çorbası (144)	Fırın Türlü (386)	Bulgur Pilavı (291)	Meyve (100)	
Salad Bar	Maydonoz Söğüş (30)	Mor Lahana Salatası (244)	Rende Havuç (41)		
Friday, October 30, 2026	Ezogelin Çorba (188)	İsveç Köfte (396)	Pirinç Pilavı (326)	Patates Püresi (250)	

Salad Bar	**Iceberg Salata (182)**	**Karışık Turşu (54)**	**Yeşillik (80)**		
Öğretmen - Gülsen Çevik			**Aşçı - Fatma Hasyılmaz**		
FİRMA YETKİLİSİ - İRFAN KARA					
YILMAZ TAŞÇI Özel Konya Başak Anadolu Lisesi Müdürü			**MUHİTTTİN UZAMIŞ** Özel Konya Başak İlkokulu-Ortaokulu Müdürü		