

**2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ**

Monday, September 14, 2026	Mercimek Çorba (184)	Hamburger (270)	Patates Kızartma (210)	Ayran (124)	
Salad Bar	Mısırlı Iceberg (182)	Kornişon Turşu (60)	Çiğ Köfte (225)		
Tuesday, September 15, 2026	Ezogelin Çorba (188)	Pizza (285)	Bolonez Soslu Spagetti (415)	Meyve Suyu (100)	
Salad Bar	Yeşil Salata (120)	Terbiyeli Mor Lahana (85)	Rende Havuç (41)		
Wednesday, September 16, 2026	Toyga Çorba (145)	Karışık Izgara (312)	Tereyağlı Pirinç Pilavı (330)	Supangle (150)	
Salad Bar	Tere Roka (50)	Söğüş (30)	Turşulu Havuç (60)		
Thursday, September 17, 2026	Arabaşı Çorba (127)	Lahmacun (190)	Mevsim Salata (182)	Gazoz (95)	
Salad Bar	Iceberg / Maydanoz (80)	Karışık Turşu (54)	Pembe Sultan (230)		
Friday, September 18, 2026	Şehriye Çorba (126)	Tavuk Döner (425)	Pirinç Pilavı (326)	Meyve (100)	
Salad Bar	Yeşillik (80)	Mor Lahana Salatası (100)	Yoğurtlu Semizotu (125)		
Monday, September 21, 2026	AÇIK BÜFE KAHVALTI				
Salad Bar					
Tuesday, September 22, 2026	Domates Çorba (161)	Saçaklı Köfte (415)	Taze Fasulye (240)	Penne Arabiata (337)	Meyve (100)
Salad Bar	Amasra Salatası (128)	Baharatlı Patates (111)	Kısır (250)		
Wednesday, September 23, 2026	Mercimek Çorba (184)	Etli Biber Dolma (340)	Pathcan Musakka (400)	Kol Böreği (430)	Cacık (131)
Salad Bar	Iceberg Salata (182)	Mısırlı Havuç (80)	Kırmızı Lahana (60)		
Thursday, September 24, 2026	Tarhana Çorba (210)	Çıtır Tavuk (345)	Patates Yemeği (270)	Püsküllü Pilav (330)	Ayran (70)
Salad Bar	Çiğ Köfte (225)	Iceberg (80)	Kornişon Turşu (60)		
Friday, September 25, 2026	Yayla Çorba (150)	Sahan Köfte (337)	Mevsim Türlü (386)	Pirinç Pilavı (326)	Islak Kek (380)
Salad Bar	Yeşil Salata (120)	Karışık Turşu (54)	Rende Havuç (41)		
* BİR ÖÇÜN ORTALAMA KALORİ 999 KCAL * BİR ÖÇÜN ORTAIAMA PROTEİN 38 GR * MENÜLERDE DEĞİŞİKLER OLABİLİR.			* HESAPLAMALARA EKMEK DAHİL EDİLMEMİŞTİR. * BİR ADET ORTALAMA ROL EKMEK 115 KALORİDİR.		
AFİYET OLSUN					
Öğretmen			Aşçı		
Gülsen ÇEVİK			Fatma HASYILMAZ		
HAZIRLAYANLAR					
Firma Yetkilisi					
İRFAN KARA					
YILMAZ TAŞÇI			MUHİTTİN UZAMIŞ		
Özel Konya Başak Anadolu Lisesi Müdürü			Özel Konya Başak İlkokulu-Ortaokulu Müdürü		